



## Wintercamp an der Ostsee

### Förderung durch Training für Hochbegabte

Durch besondere Förderung und Coaching soll das individuelle Leistungsvermögen hochbegabter Menschen, die Schwierigkeiten haben Ihre „PS auf die Straße“ zu bekommen, gefördert werden. Der ganzheitliche Ansatz steht im Vordergrund. Ein vielfältiges Spektrum der Möglichkeiten wird ausgewählt, damit sich Kreativität, besondere Begabungen und eigene Wertschätzung entwickeln können.

### Training

Das gute Zusammenwirken beider Gehirnhälften ist entscheidend für konzentriertes Arbeiten und für die menschliche Interaktion.

Es ist bisher weitgehend unbekannt, dass eine starke Dysbalance der Gehirnhälften zu Verhaltensauffälligkeiten beitragen kann, wie sie bei AD(H)S, Autismus-Spektrum-Störungen, Lern- oder Impulskontrollstörungen beobachtet werden. Auch Alltagsschwierigkeiten wie Konzentrationsbeeinträchtigungen, Schlafprobleme, Aggression, Hyperaktivität oder die Störung von Sozialkompetenzen können hier ihre Ursache haben. Dieses Phänomen kann bereits im Kindesalter auftreten. Es betrifft normal- wie hochbegabte und auch hochsensible Menschen gleichermaßen.

Ist eine linke Gehirnhälfte (Aktion) sehr viel stärker vernetzt reagiert sie schneller als die rechte (Ruhe). Der Betroffene wird tendenziell schneller von einer Aktivität zur nächsten springen (vgl. AD(H)S), weil die Ruhe für konzentriertes Arbeiten fehlt.

Nach einem ausführlichen Eingangstest bei NeuroLifeBalance in Düsseldorf und dem Erstellen eines individuellen Trainingsplans für jeden einzelnen Klienten, wird durch das Training der Quantenspringer die benachteiligte Gehirnhälfte stimuliert. Alle Übungsserien tragen dazu bei, die Vernetzung der jeweils schwächeren Gehirnhälfte zu verbessern.

Das Training kombiniert hemisphärenbezogen alle Sinne wie z.B. Hören, Sehen, Fühlen, Gleichgewichts- und Geruchssinn mit koordinierten Bewegungsaufgaben.

Das Hemisphären-Integrations-Training soll dazu beitragen, dass Lerncoaching, Verhaltens- und Emotionstraining sowie Traumatherapie umso erfolgreicher eingesetzt werden können.

### Teilnahme

**Zeitraum:** 2. November bis 11. Dezember 2020

**Teilnehmer:** Die Anzahl ist auf max. 3 Teilnehmer/innen begrenzt

**Ort:** 23683 Scharbeutz;

je vier Wochen in Scharbeutz und zwei Wochen Homeschooling

**Ablauf:** Informationsblatt zum Wintercamp

**Kosten:** 5.050,00 Euro zzgl. gesetzl. MWST.

Das Training findet in Partnerschaft mit der Firma **NeuroLifeBalance** in Düsseldorf statt.

### Ansprechpartner

**Reinhard Foegelle**

Tel. +49 6073 74 23 884

r.foegelle@quantenspringer.com

www.quantenspringer.com

Quantenspringer e.K.

Klein-Umstädter-Str. 15

64850 Schaaheim